

به نام خدا

نقش پرستاران در ارائه مراقبت های تسکینی

مدرس: دکتر آزاد رحمانی، استاد گروه پرستاری داخلی-جراحی

دانشکده پرستاری تبریز

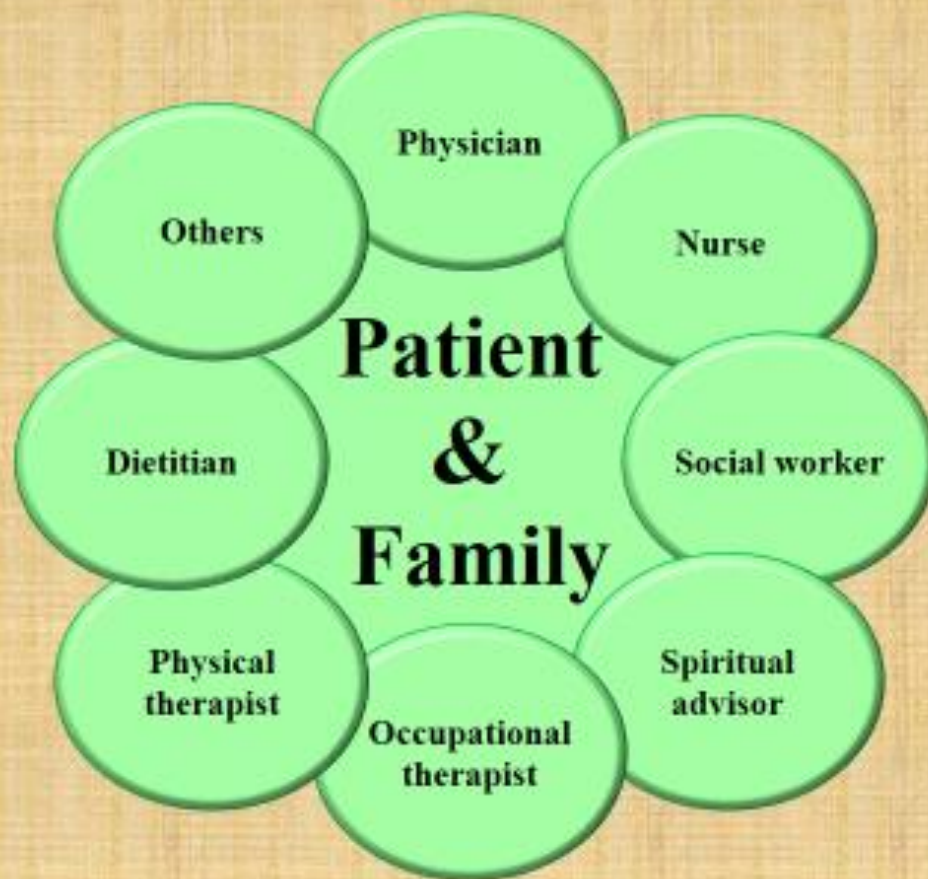
Palliative care (WHO)

- Palliative care improves the **quality of life** of patients and that of their families who are facing challenges associated with life-threatening illness, whether **physical, psychological, social or spiritual**. The **quality of life of caregivers** improves as well.

Palliative care (WHO)

- Palliative care involves a range of services delivered by a **range of professionals** that all have equally important roles to play – including physicians, **nursing**, support workers, paramedics, pharmacists, physiotherapists and volunteers — in support of the patient and their family.

Inter-disciplinary team



Where is palliative care provided?

- at home
- in hospital
- in a hospice
- in a residential aged care facility

Palliative Care Nursing

- پرستاران مراقبت تسکینی دارای مدارک تحصیلات تکمیلی تخصصی بوده و یا دوره هایی را در زمینه ارائه مراقبت های تسکینی گذرانده اند.

Nursing's Role in Palliative Care

- Symptom Management

- یکی از وظایف مهم پرستاران مدیریت علایمی است که بیماران و اعضای خانواده آنان در اثر درمان و بیماری زمینه ای دارند.

- Oncology Nursing Society

- NANDA

Frequency of common symptoms in advanced illness

(Atkinson & Virdee, 2001)

Symptom	Patients with cancer	Patients with progressive non-malignant disease
Pain	84	67
Breathlessness	47	49
Vomiting or nausea	51	27
Sleeplessness	51	36
Confusion	33	38
Depression	38	36
Anorexia	71	38
Constipation	47	32
Pressure sores	28	14
Loss of bladder control	37	33
Loss of bowel control	25	22
Unpleasant smell	19	32

Advocacy

- پرستار، همانند هر حیطة مراقبتى ديگرى، در ارائه مراقبت هاى تسکينى نيز نقش مدافعى خود را ايفا مى نمايد.
- پرستار بايد اطمينان حاصل نمايد که تمامى نگرانى ها و اولويت هاى بيماران و اعضاى خانواده آنان به اطلاع ساير اعضاى تيم مراقبتى رسيده باشد.
- پرستار بايد اطمينان حاصل نمايد که تمامى اطلاعات مرتبط در مورد شرايط زمينه اى و راه هاى درمانى و مديرى در اختيار بيمار و اعضاى خانواده وى قرار گرفته است و بيماران و اعضاى خانواده آنان نقش اساسى در فرآيند تصميم گيرى درمانى خود داشته باشند.

Communication

- مهارت ارتباط با بیمار و اعضای خانواده وی از نقش های اساسی پرستاران مراقبت تسکینی است.
- موقعیت دشوار ارتباطی: مرگ بیمار، از دست دادن فرد عزیز، حمایت در موقعیت های افشا، سوالات سخت
- مهارت ارتباط با دیگر پرسنل درمانی

Grief support

- یکی از نقش های اساسی پرستاران در ارائه مراقبت های تسکینی حمایت از اعضای خانواده بعد از فوت بیمار می باشد. پرستار و پرستاران بهداشت جامعه باید اطمینان حاصل نمایند که اعضای خانواده بعد از فوت بیمار توانسته باشد فرایند داغدیدگی خود را سپری نموده باشند و با شرایط جدید زندگی خود سازگار شده باشند.

Quality improvement

- یکی از وظایف مهم پرستاران اطمینان از ارائه مراقبت های با کیفیت بالا برای بیماران و اعضای خانواده آنها می باشد.

Home visits

- Palliative care nurses can offer specialty consultation in the home setting. This includes some of the complex, time-consuming care coordination, symptom management, and end of life care.

Spiritual and emotional support

- ارائه مراقبت های عاطفی و معنوی از دیگر وظایف پرستاران مراقبت تسکینی است. این مراقبت های اساس دیدن بیمار و خانواده وی به عنوان یک کلیت ایجاد شده از عناصر جسمی، روانی، معنوی و اجتناعی است.

Use of telehealth

- با توجه به تعداد زیاد بیماران نیازمند مراقبت پرستاران باید مهارت استفاده از تکنولوژی های تله مدیسن برای ارائه مراقبت های پرستاری را داشته باشند. با تشکر

• با تشکر